

## Основное (организованное) меню (1-я неделя) Ясли (до 3 лет), все

Приложение №6-12 к СанПиН 2.4.1.3048-20

Утверждено:

Заведующий СП ДС «Буратино» Е.Н. Антипова



Сезон: Осень 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макаронны отварные с маслом	100	Пудинг из творога с рисом	100	Каша «Дружба» на молоке	160	Запеканка творожно-манная	100	Суп молочный «Богатырский»	150
Нкра из кабачков	30	Повидло	23	Батон	30	Супе молочный (сладкий)	30	Батон	30
Батон	30	Батон	30	Какао с молоком	180	Батон	30	Сыр порционню	7
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	160			Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180
<b>Обед</b>									
Салат «Овощной»	30	Салат из свежлы отв.	40	Салат «Луковый»	30	Салат «Осенний»	30	Винегрет овощной с луком	30
Шн из свежей капусты на м/к бул	180	Суп картоф. с мячными клецками на м/к бул	180	Суп «Кудрявый» на кур. бул.	180	Свекольник со сметаной на м/к бул	180	Суп с фасолью на м/к бул	180
Каша гречневая рассыпчатая	100	Пюре картофельное	100	Горшница	100	Калуста тушенная	130	Плов из говядины	160
Бифстроганов из говядины	70	Биточки рыбные запеченные	70	Фрикадельки из птицы	50	Суфле из рыбы	70	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Супе томатный	30	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	160
Компот из смеси сухофруктов	160	Напиток из плодов шиповника	160	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	160		
<b>Полдник</b>									
«Конвертик с творогом»	50	Печенье	20	Пицца «Детская»	50	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Рогалик с повидлом	50
Молоко кипяченое	140	Снежок 2,5 %	140	Сок яблочный	140	Кефир 2,5 %	140	Кисель	180
<b>Ужин</b>									
Салатка	150	Каша ячневая молочная вязкая	160	Суп молочный с гречневой крупой	150	Каша манная молочная	160	Овощи, тушеные в масле	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
<b>Специи на неделю</b>									
Соль	20								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино»

И.Н. Храмова



## Основное (организованное) меню (2-я неделя)

Ясли (до 3 лет), все

Сезон: Осень 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	160	Запеканка морковная с творогом	100	Суп молочный с пшеном	150	Пудинг из творога с манной крупой	100	Каша пшеничная вязкая на молоке	160
Батон	30	Молоко стуженное	25	Батон	30	Сыч молочный (салатный)	30	Батон	30
Сыр поршотно	7	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	160	Батон	30	Сыр поршотно	7
Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180			Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	160
<b>Обед</b>									
Салат «Овощной»	30	Салат из свежых отв.	40	Салат «Луковый»	30	Салат «Осенний»	30	Винегрет овощной с луком	30
Рассолыник	180	Борщ со сметаной на м/к бул.	180	Суп-лапша на курином бул.	180	Суп гороховый с гречками на м/к бул	180	Суп овощной на м/к бул	180
Макаронны отварные с маслом	100	Картофель по-деревенски	100	Капустка тушеная с курицей	200	Мяс. тушенное с овощами в соусе	150	Запеканка картофельная с мясом	150
Говядина, тушенная с овощами	70	Котлета рыбная рыболовецкая	50	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	160	Компот из смеси сухофруктов	160	Напиток из плодов шиповника	160
Напиток из плодов шиповника	160	Компот из смеси сухофруктов	160						
<b>Подливки</b>									
«Шанежки от бабушки»	50	Печенье	20	Булка «Венская»	50	Правник «К чаю»	30	Сдоба	50
Молоко кипяченое	140	Раженка 2,5 %	140	Сок яблочный	140	Снежок 2,5 %	140	Кисель из концентрата	180
<b>Ужины</b>									
Каша молочная «Геркулес»	160	Рагу из овощей	150	Каша кукурузная на молоке	160	Суп с рыбными консервами	180	Бигус	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
<b>Снежки на неделю</b>									
Соль	20								
Лавровый лист	0,2								



Утверждаю:

Заведующий СП ДС «Буратино» Е.Н. Антипова

## Основное (организованное) меню (1-я неделя)

Сал (с 3 до 7 лет), все



Сезон: Осень 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Макаронны отварные с маслом	120	Пудинг из творога с рисом	120	Каша «Дружба» на молоке	180	Запеканка творожно-манная	120	Суп молочный «Богатырский»	170
Медиа из кабачков	35	Повидло	25	Батон	30	Соус молочный (сливочный)	40	Батон	30
Батон	30	Батон	30	Какао с молоком	200	Батон	30	Сыр порционнно	8
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180			Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200
<b>Обед</b>									
Салат «Овощной»	40	Салат из свежес отв.	50	Салат «Луковичный»	40	Салат «Осенний»	40	Винегрет овощной с луком	40
Щи из свежей капусты на м/к бул	200	Суп картофель с мушными клецками на м/к бул	200	Суп «Кудрявый» на кур. бул.	200	Свекольник со сметаной на м/к бул	200	Суп с фасолью на м/к бул	200
Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	120	Горошина	110	Каруста тушеная	150	Глив из говядины	180
Бефстроганов из говядины	80	Биточки рыбные запеченные	80	Фрикадельки из птицы	50	Суфле из рыбы	80	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Соус томатный	40	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180	Хлеб ржаной	50	Напиток из плодов шиповника	180		
<b>Полдник</b>									
«Конвертик с творогом»	60	Печенье	20	Пицца «Детская»	60	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Рогалик с повидлом	60
Молоко кипяченое	150	Снежок 2,5 %	150	Сок яблочный	150	Кефир 2,5 %	150	Кисель	200
<b>Ужин</b>									
Солонка	170	Каша ячневая молочная вязкая	180	Суп молочный с гречневой крупой	170	Каша манная молочная	180	Овощи, тушеные в масле	170
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
<b>Специи на неделю</b>									
Соль	25								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино»

И.Н. Храмова

Утверждено:

Заведующий СП ДС «Буратино» Е.Н. Антипова

## Основное (организованное) меню (2-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет), все



Сезон: Осень 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	180	Запеканка морковная с творогом	120	Суп молочный с пшеном	170	Пудинг из творога с манной крупой	120	Каша пшеничная вязкая на молоке	180
Батон	30	Молоко стуженное	30	Батон	30	Соус молочный (слипкий)	40	Батон	30
Сыр порционнно	8	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	180	Батон	30	Сыр порционнно	8
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200			Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Обед</b>									
Салат «Овощной»	40	Салат из свежесы отв.	50	Салат «Луковьядь»	40	Салат «Осенний»	40	Винегрет овощной с луком	40
Рассольник ленинградский со сметаной на м/к бул	200	Борщ со сметаной на м/к бул.	200	Суп-лапша на курином бул.	200	Суп гороховый с гречками на м/к бул	200	Суп овощной на м/к бул	200
Макаронны отварные с маслом	120	Картофель по-деревенски	110	Калуга тушеная с курицей	220	Мясо, тушенное с овощами в соусе	180	Запеканка картофельная с мясом	180
Говядина, тушенная с овощами	85	Котлета рыбная лобительская	60	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180
Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180						
<b>Полдник</b>									
«Шанежки от бабушки»	60	Печенье	20	Булка «Венская»	60	Пряник «К чаю»	30	Сдоба	60
Молоко кипяченое	150	Раженка 2,5 %	150	Сок яблочный	150	Снежок 2,5 %	150	Кисель из концентрата	200
<b>Ужин</b>									
Каша молочная «Горшочек»	180	Рагу из овощей	170	Каша кукурузная на молоке	180	Суп с рыбными консервами	200	Вигус	170
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
<b>Специи на неделю</b>									
Соль	25								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино»

И.Н. Храмова