

Утверждаю:

Старший воспитатель СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), все

Сезон: Зима 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Макаронны отварные с маслом	120	Пудинг из творога с рисом	120	Суп молочный «Богатырский»	170	Запеканка творожно-манная	120	Каша «Дружба» на молоке	180
Икра из кабачков	35	Повидло	25	Батон	30	Соус молочный (сладкий)	40	Батон	30
Батон	30	Батон	30	Какао с молоком	200	Батон	30	Сыр порционно	8
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Сыр порционно		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200
Обед									
Салат «Овощной»	40	Салат из свеклы отв.	50	Салат «Луковый»	40	Огурец сол. порционно	40	Винегрет овощной с луком репчатым	40
Щи из свежей капусты на м/к бул	200	Суп картофельный с гренками на м/к бул	200	Суп «Кудрявый» на кур. бул.	200	Свекольник со сметаной на м/к бул	200	Суп с фасолью на м/к бул	200
Каша рассыпчатая перловая	110	Пюре картофельное	120	Горошница	110	Капуста тушеная	150	Запеканка картофельная с отварной говядиной	180
Гуляш из отв. говядины	80	Зраза рыбная с яйцом	90	Котлета куриная запеченная	75	Суфле из рыбы	80	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Соус томатный	40	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180	Хлеб ржаной	50	Напиток из плодов шиповника	180		
				Компот из смеси сухофруктов	180				
Полдник									
Коржик молочный	70	Печенье	20	«Сочник»	70	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Булочка домашняя	70
Молоко кипяченое	150	Снежок 2,5 %	150	Сок яблочный	150	Кефир 2,5 %	150	Кисель	200
Ужин									
Солянка	170	Каша ячневая молочная вязкая	180	Овощи, тушеные в масле	170	Каша манная молочная	180	Суп молочный «Вермишелька»	170
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
Специи на неделю									
Соль	25								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова

Утверждаю:

Старший воспитатель СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (1-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет), все

Сезон: Зима 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша пшеничная на молоке	180	Запеканка морковная с творогом	120	Каша молочная гречневая	180	Лапшевник с творогом	150	Каша пшеничная вязкая на молоке	180
Батон	30	Молоко сгущенное	30	Батон	30	Соус молочный (сладкий)	40	Батон	30
Сыр порционно	8	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	180	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	180
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Сыр порционно	8	Какао с молоком	200		
Обед									
Салат «Овощной»	40	Салат из свеклы отв.	50	Салат «Луковый»	40	Салат из моркови и зеленого горошка	40	Винегрет овощной с луком	40
Рассольник ленинградский со сметаной на м/к бул	200	Борщ со сметаной на м/к бул.	200	Суп-лапша на курином бул.	200	Суп гороховый с гречками на м/к бул	200	Суп овощной на м/к бул	200
Суфле из отварного мяса с рисом	180	Картофель отварной с маслом сливочным	120	Капуста тушеная с курицей	220	Жаркое по-домашнему	200	Плов из говядины	180
Хлеб ржаной	50	Котлета рыбная любительская	60	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Напиток из плодов шиповника	180	Хлеб ржаной	50	Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180
		Компот из смеси сухофруктов	180						
Полдник									
Пирожок с картошкой	60	Печенье	20	Булочка «Осенняя»	70	Пряник «К чаю»	30	Гребешок с повидлом	60
Молоко кипяченое	150	Ряженка 2,5 %	150	Сок яблочный	150	Снежок 2,5 %	150	Кисель из концентрата	200
Ужин									
Рагу из овощей	170	Каша молочная «Геркулес»	180	Суп с рыбными консервами	200	Каша кукурузная на молоке	180	Бигус	170
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
Специи на неделю									
Соль	25								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова

Утверждаю:

Старший воспитатель СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (2-я неделя)
Ясли (до 3 лет), все

Сезон: Зима 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Макаронны отварные с маслом	100	Пудинг из творога с рисом	100	Суп молочный «Богатырский»	150	Запеканка творожно-манная	100	Каша «Дружба» на молоке	160
Икра из кабачков	30	Повидло	20	Батон	30	Соус молочный (сладкий)	30	Батон	30
Батон	30	Батон	30	Какао с молоком	180	Батон	30	Сыр порционно	7
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	160	Сыр порционно		Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180
Обед									
Салат «Овощной»	30	Салат из свеклы отв.	40	Салат «Луковый»	30	Огурец сол. порционно	30	Винегрет овощной с луком репчатым	30
Ши из свежей капусты на м/к бул	180	Суп картофельный с гренками на м/к бул	180	Суп «Кудрявый» на кур. бул.	180	Свекольник со сметаной на м/к бул	180	Суп с фасолью на м/к бул	180
Каша рассыпчатая перловая	100	Пюре картофельное	100	Горошница	100	Капуста тушеная	130	Запеканка картофельная с отварной говядиной	150
Гуляш из отв. говядины	70	Зраза рыбная с яйцом	80	Котлета куриная запеченная	65	Суфле из рыбы	70	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Соус томатный	30	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	160
Компот из смеси сухофруктов	160	Напиток из плодов шиповника	160	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	160		
				Компот из смеси сухофруктов	160				
Полдник									
Коржик молочный	60	Печенье	20	«Сочник»	60	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Булочка домашняя	60
Молоко кипяченое	140	Снежок 2,5 %	140	Сок яблочный	140	Кефир 2,5 %	140	Кисель	180
Ужин									
Солянка	150	Каша ячневая молочная вязкая	160	Овощи, тушеные в масле	150	Каша манная молочная	160	Суп молочный «Вермишелька»	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
Специи на неделю									
Соль	20								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова

Утверждаю:

Старший воспитатель СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (1-я неделя) Ясли (до 3 лет), все

Сезон: Зима 2024

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша пшеничная на молоке	160	Запеканка морковная с творогом	100	Каша молочная гречневая	160	Лапшевник с творогом	130	Каша пшеничная вязкая на молоке	160
Батон	30	Молоко сгущенное	25	Батон	30	Соус молочный (сладкий)	30	Батон	30
Сыр порционно	7	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	160	Батон	30	Кофейный напиток с молоком	160
Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180	Сыр порционно	7	Какао с молоком	180		
Обед									
Салат «Овощной»	30	Салат из свеклы отв.	40	Салат «Луковый»	30	Салат из моркови и зеленого горошка	30	Винегрет овощной с луком	30
Рассольник ленинградский со сметаной на м/к бул	180	Борщ со сметаной на м/к бул.	180	Суп-лапша на курином бул.	180	Суп гороховый с гречками на м/к бул	180	Суп овощной на м/к бул	180
Суфле из отварного мяса с рисом	150	Картофель отварной с маслом сливочным	100	Капуста тушеная с курицей	200	Жаркое по-домашнему	180	Плов из говядины	160
Хлеб ржаной	40	Котлета рыбная любительская	50	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Напиток из плодов шиповника	160	Хлеб ржаной	40	Напиток из плодов шиповника	160	Компот из смеси сухофруктов	160	Напиток из плодов шиповника	160
		Компот из смеси сухофруктов	160						
Полдник									
Пирожок с картошкой	50	Печенье	20	Булочка «Осенняя»	60	Пряник «К чаю»	30	Гребешок с повидлом	50
Молоко кипяченое	140	Ряженка 2,5 %	140	Сок яблочный	140	Снежок 2,5 %	140	Кисель из концентрата	180
Ужин									
Рагу из овощей	150	Каша молочная «Геркулес»	160	Суп с рыбными консервами	180	Каша кукурузная на молоке	160	Бигус	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
Специи на неделю									
Соль	20								
Лавровый лист	0,2								